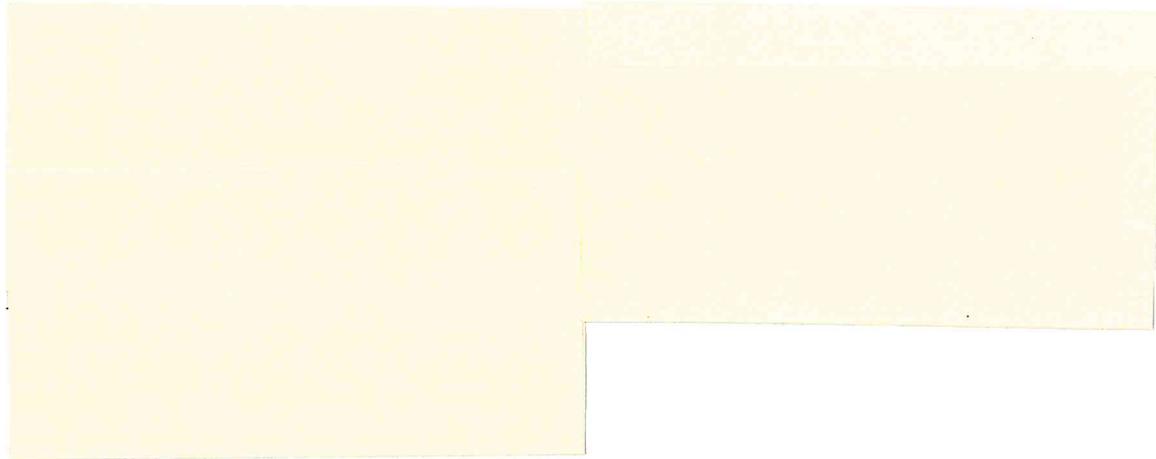


Conti Diana Misaela



Informazioni personali

Data di nascita: 25-06-1979

Luogo di nascita: Melzo-Mi

Iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia con il numero: 03/11346 dal 31/01/2008

Curriculum Accademico

Diploma di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo analitico-transazionale presso il "Centro Berne" (riconosciuta dal M.I.U.R. con D.M. 16.11.2000) Piazza Vesuvio 19 20144 Milano. Frequentazione della scuola dal 8.11.2008 al 16.06.2012 e conseguimento del diploma in data 12.10.2012

Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia con il numero: 03/11346 dal 31/01/2008.

Laurea Magistrale (quinquennale/vecchio ordinamento) in Psicologia Sociale e della Famiglia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con votazione di 104/110, nel 2005. Titolo tesi "Il mentoring tra legami sociali e close relationships" Relatore Prof.ssa Elena Marta docente di "Psicologia sociale e di comunità" presso l'Università Cattolica.

Diploma di Maturità Scientifica, votazione 47/60 presso Istituto privato "Madre Annunciata Cocchetti", viale Cermenate 4, Milano nel 1998.

Esperienze lavorative

Dal Febbraio 2016 psicoterapeuta collaboratrice presso il "Centro Berne - Analisi transazionale relazionale", Piazza Vesuvio 19 - 20144 Milano

Dal 2013 collaborazione con Fondazione IRCCS ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico: U.O.C. Medicina Protezione e Promozione della Salute nella conduzione dei progetti di ricerca:

“Valutazione del rischio cardio-metabolico in donne lavoratrici sovrappeso/obese in menopausa con particolare attenzione alle condizioni nutrizionali e psicologiche.”

“Analisi della percezione dei bisogni e delle criticità applicative in tema di Vigilanza e di Prevenzione nei luoghi di lavoro fra gli operatori dei Servizi di Prevenzione Sicurezza Ambienti di Lavoro (SPSAL)”

“Promozione di stili di vita favorevoli alla salute alimentazione e attività fisica e prevenzione dell'obesità e della sindrome metabolica presso le sedi e per il personale dipendente della Fondazione.

“Sindrome Ehler-Danlos : approccio multidisciplinare per lo studio della variabilità genetica nei pazienti e nei gruppi familiari”

In collaborazione con la Fondazione IRCCS ca' Granda – Ospedale Maggiore Policlinico U.O.C. Medicina Protezione e Promozione della Salute e svolto presso: Camera di Commercio, Industria, Artigianato e Agricoltura di Milano (CCIAAM): gestione di uno Sportello d'Ascolto psicologico per i dipendenti e conduzione di incontri di sensibilizzazione-informazione sui temi “Menopausa e Lavoro”, “Benessere psicologico” e “Fame emotiva” “Disturbi psicosomatici” sempre presso la CCIAAM.

Collaboratrice nella stesura e realizzazione del progetto “Ospedale Informa”, servizio di counseling nutrizionale - motivazionale per la promozione di uno stile di vita salutare rivolto ai dipendenti dell'Ospedale Policlinico promosso dal U.C.O Protezione e Promozione della salute dei lavoratori, Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena

Dal 02.10.2007 socia lavoratrice presso la cooperativa sociale “Giostra Onlus” (20146 Milano Piazza De Angeli 9), con mansioni di:

Educatrice Assistenza Domiciliare Minori (ADM)

Psicologa in progetti di socializzazione nelle scuole medie

Psicologa presso lo Sportello d'Ascolto

Coordinatrice ed educatrice spazi compiti post scuola

Educatrice presso Centri di Aggregazione Giovanile (CAG)

Animatrice in case di riposo

**Esperienze e
attività collaterali**

Analisi personale con uno psicoterapeuta ad indirizzo analitico transazionale dal 2008 al 2012.

Ottobre – dicembre 2016 partecipazione al corso “Mindful Eating – Riconnettersi al proprio corpo. Protocollo MB-Eat”.

25- 26 novembre 2016 Partecipazione al corso “Metodologia della ricerca in ambito nutrizionale”. Corso residenziale ECM ADI Lombardia.

Novembre 2014 frequentazione del percorso di aggiornamento Progetto FONCOOP Smart 24 ID Piano n° R 14A240050 Attività 551“Aggiornamento periodico per addetti al primo soccorso”.

Ottobre 2014 frequentazione del percorso di aggiornamento Progetto FONCOOP Smart 24 ID Piano n° R 14A240050 Attività 556: "Disabilità: comunicazione aumentativa alternativa".

Dal 29 Novembre 2012 al 01 Febbraio 2013 frequentazione del percorso di aggiornamento Progetto FONCOOP ID Piano n° R 11°160508 "Cooperazione sociale in rete: Networking e sviluppo di competenze per il personale con funzioni educative e manageriali di cooperative sociali".

Attività 3195 "La rete dei servizi per i grandi anziani"

E dal 15 Marzo 2013 al 26 Aprile 2013: Attività 3194 "Intercultura e criminalità".

Settembre 2012 frequentazione del percorso di aggiornamento "Gruppi di Auto Mutuo Aiuto" finanziato dal progetto Legge 23 per la formazione e l'avvio di gruppi AMA come facilitatore.

Settembre 2010 frequentazione del percorso di aggiornamento "La presa in Carico dei minori autori di reato" tenuto dalla Cooperativa Arti e Mestieri di Pieve Emanuele.

Dal 20.10.2006 al 30.09.2007 Servizio Civile Nazionale nel progetto "La Persona al Centro" correlato all'ufficio Servizi sociali del comune di Noviglio.

Partecipazione a congressi seminari e convegni 89° Congresso Nazionale SIGO con relazione dal titolo "Transizione menopausale, emotional eating and mood disorders: valutazione dell'efficacia di un prodotto nutraceutico" Cagliari 28 Settembre- 01 Ottobre 2014 (D.M.Conti, L. Vigna, C. Favero, G. A. Agnelli, C. Barberi, C. Benvenuti, L. Riboldi).

77° Congresso Nazionale SIMLII con due presentazioni Bologna 15-17 Ottobre 2014:

"Ipovitaminosi D come possibile fattore di ipersuscettibilità in un gruppo di operai con impegno muscoloscheletrico: risultati di una campagna di promozione della salute in un'azienda metalmeccanica."

(V. Belluigi, L. Vigna, G. M. Agnelli, D. M. Conti, A. Romano, L. Riboldi)

"Analisi dei dati antropometrici e metabolici di sorveglianza anitaria del personale dipendente di un ospedale milanese e programmazione di un intervento di promozione della salute sul luogo di lavoro"

(L Vigna, CE Barberi, L Coassin, LA Micheli, D Sommaruga, P Galeano, DM Conti, GM Agnelli, P Grillo, M Margonari, L Riboldi)

15° Corso Nazionale ADI "L'infiammazione nella Malnutrizione e Malattie Metaboliche – Cause e Terapie Nutrizionali" Lecce 17-19 Ottobre 2013 con una relazione orale dal titolo "Menopausa, alimentazione e Stress Lavoro Correlato" (D. Conti, C. Barberi, G.M. Agnelli, L. Riboldi, L.Vigna).

76° Congresso Nazionale SIMLII "Tutela e promozione della salute il contributo metodologico della Medicina del Lavoro alla valutazione e gestione dei rischi nell'ambiente di vita e di lavoro" Messina – Giardini

Naxos 9-10 Ottobre 2013 con una relazione dal titolo “Valutazione del disagio lavorativo in menopausa in un gruppo di donne sovrappeso-obese”.
(D. Spada, L. Vigna, G.M. Agnelli, D. Conti, L. Riboldi).

Co-partecipazione al 6° Convegno nazionale “La prevenzione nella scuola e nella comunità” Padova 29-30 giugno 2007 con una relazione dal titolo “Il mentoring: generare legami significativi, promuovere sviluppo di comunità”
(Elena Marta, Maura Pozzi, Paola Arcellaschi, Diana Conti)

- Pubblicazioni
1. “*Shift work and serum 25-OH vitamin D status among factory workers in Northern Italy: Cross-sectional study.*”
Romano A, Vigna L, Belluigi V, Conti DM, Barberi CE, Tomaino L, Consonni D, Riboldi L, Tirelli AS, Andersen LL.
Chronobiol Int. 2015;32(6):842-7. doi: 10.3109/07420528.2015.1048867.
 2. “*Nutrients intake is associated with DNA methylation of candidate inflammatory genes in a population of obese subject.*”
Bollati V, Favero C, Albetti B, Tarantini L, Moroni A, Byun HM, Motta V, Conti DM, Tirelli AS, Vigna L, Bertazzi PA, Pesatori AC.
Nutrients. 2014 Oct 22;6(10):4625-39. doi: 10.3390/nu6104625.
 3. “*Weight loss and body composition change among workers undergoing a meal replacement dietary program: feasibility and efficacy*”
L. Vigna, A. Cossovich, C.E. Barberi, D. Sommaruga, L. Neri1, D.M. Conti1, E. Marchiori, F. De Simone, R. Maiavacca, I. Felicetta, G.M. Agnelli, L. Riboldi.
Progress in nutrition. 2016 Vol 18, N.3 213-221.

Tirocini

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso l’Ambulatorio Obesità e Lavoro Clinica del Lavoro Luigi Devoto IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena dal 01/09/2011 al 30/08/2012. Nello specifico, l’attività prevede: valutazione psicodiagnostica, tramite somministrazione di test e colloqui clinici, finalizzata ad escludere disturbi del comportamento alimentare e/o disagi psicopatologici e ad analizzare il rapporto con il cibo, la situazione socio-psicologica attuale, l’ eventuale presenza di fattori stressanti lavorativi, familiari e/o socio-affettivi, la motivazione alla riduzione ponderale; conduzione di colloqui di supporto psicologico-motivazionale individuali ad integrazione del piano nutrizionale personalizzato.

Dal 19/11/2008 al 31/07/2011 tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso la comunità terapeutica per il recupero delle tossicodipendenze “Il Molino della Segrona” Cascina Segrona, Mairano di Noviglio (Milano). Il tirocinio prevedeva la partecipazione e co-conduzione ai gruppi di sostegno alle famiglie, i percorsi motivazionali pre-inserimento e le attività interne alla comunità.

Tirocinio post lauream presso “La Fabbrica del Talento” progetto dell’Università Cattolica dal 15.10.2005 al 14.03.2006. L’attività prevedeva l’utilizzo di tecniche espressive/artistiche (arti pittoriche, teatro, dialogo

sonoro e incisione calcografica) per affrontare il disagio sociale di ragazzi del territorio e di comunità. Nello specifico partecipazione e co-conduzione del laboratorio di Educazione alla Teatralità.

Tirocinio post lauream presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore nel "Centro Studi e Ricerche sulla famiglia" dal 15.03.2006 al 15.10.2006 sotto la supervisione della Prof.ssa Elena Marta. Durante il tirocinio è stata approfondita in ambito nazionale la ricerca avviata per la tesi a cui è seguito un articolo di presentazione dei risultati.

Lingue straniere Inglese, buona padronanza sia a livello scritto che parlato.

Conoscenze informatiche Buona conoscenza dei pacchetti applicativi Microsoft Word, Excel, Power Point.

Ottima conoscenza della rete Internet.

Qualcosa di me Sono una persona empatica, ottimista e, superata l'iniziale timidezza che mi contraddistingue, estremamente socievole e aperta. Prendo molto seriamente i lavori in cui mi impegno sino a portarli a compimento nei tempi prestabiliti. Amo la lettura e negli ultimi anni mi sto dedicando allo studio delle mitologie antiche sia europee che orientali e all'analisi delle fiabe specialmente al loro utilizzo terapeutico. Un'altra mia passione è il disegno, per cui possiedo una naturale predisposizione e che mi piacerebbe integrare all'interno della pratica terapeutica. Dal 2011 al 2013 frequentazione di un corso di Yoga che mi ha avvicinato alle tecniche di rilassamento, respirazione e meditazione. Dal 2012 ad oggi frequentazione di un corso di Danza del Ventre.

1

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000

Milano 6/12/2016



¹ "Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. N. 196/2003 sulla tutela del trattamento dei dati personali, autorizzo espressamente l'utilizzo dei dati personali e professionali riportati nel mio curriculum."

Milano 6/12/2016

